

Psychologically Healthy and Safe Workplaces



**WORK-LIFE
BALANCE**



**REASONABLE
JOB DEMANDS**



**VALUE AND
RESPECT**



**CHALLENGING
WORK**



**GROWTH AND
DEVELOPMENT**



SECURITY

Workplace Factors

1 Psychological and social support

2 Organizational culture

3 Clear leadership and expectations

4 Civility and respect

5 Psychological demands

6 Growth and development

7 Recognition and reward

8 Involvement and influence

9 Workload management

10 Engagement

11 Balance

12 Psychological protection

13 Protection of physical safety

WorkSafe
SASKATCHEWAN

Work to live.

www.worksafesask.ca



CCOHS.ca
Canadian Centre for Occupational Health and Safety

Milieux de travail sains et sécuritaires sur le plan psychologique



CONCILIATION
TRAVAIL-VIE
PERSONNELLE



EXIGENCES
DE TRAVAIL
RAISONNABLES



VALEURS ET
RESPECT



TRAVAIL
STIMULANT



CROISSANCE ET
PERFECTIONNEMENT



SÉCURITÉ

Facteurs en milieu de travail

- 1 Soutien psychologique et social
- 2 Culture organisationnelle
- 3 Leadership et attentes clairs
- 4 Politesse et respect
- 5 Exigences psychologiques
- 6 Croissance et perfectionnement
- 7 Prix et reconnaissance
- 8 Participation et influence
- 9 Gestion de la charge de travail
- 10 Engagement
- 11 Équilibre
- 12 Protection psychologique
- 13 Protection de la sécurité physique

WorkSafe[™]
SASKATCHEWAN

Work to live.

www.worksafesask.ca



CCHST.ca
Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail